



# 自強不息的人 有福了

# 堅毅前行 活得精彩

人無高低貴賤之分，面對困難時，這道理也同樣「可行」——只要願意踏出一步，總能開創前路，哪怕是學業成績遜色又或是殘障人士。今期專題的幾位受訪者，儘管他們在身體或心智上並非百分百健全，也沒有傑出的成績和社會成就，但依然自強不息，發揮自己的力量，以生命影響生命，造福社群。無論遇到甚麼難題和困境，都不要小覷自己，願意付出，總有得着，他們就是最佳的例證。

文、攝：林意生

## 化妝人生 內外同樣亮麗



即使沒有驕人的學業成績，不等於前途必定是漆黑灰暗，只要堅持心中理想，按着興趣找到新方向，同樣可以活出美好，造福他人，鍾小萍（Crystal）就是其中的一分子。身為全面美型格影樓專業化妝班學員的她，雖然曾因低學歷而曾欠缺自信，就是因為對打扮感興趣，而為自己開創一條新生路。以往她經常會留意化妝護膚之道，自覺化妝總欠缺點甚麼知識，總是覺得不太好，所以報名參加由東華三院主辦、為有意投身化妝師及攝影師行列的青年及婦女的「全面美型格影樓」計劃。

### 眼界大開 生活從此不一樣

「在這裡學習過後，化妝技巧和知識上都變得專業，試新產品也較快上手，人也變得謹慎，不會像以前那樣，甚麼也拿來亂試。」經過實習，Crystal說自己眼界亦比以前更廣闊，明白事前需要有充足準備，更有責任心。

「如果沒有參加計劃，不會有那麼多機會看到新事物，生活可能比現在隱蔽。畢竟我以前較怕接觸其他人，擔心自己不懂與人溝通。在這裡學習後不單學得化妝知識，亦有信心跟別人交談，願意接觸不同界別的人。」

自己的付出固然不能缺少，身邊家人的支持亦很重要，「幸好父母都沒有反對，仍肯讓我嘗試。知道我學到的知識和技巧，他們都很支持，願意聆聽我工作上的事情，甚至看到電視節目裡的人物也會問我那個妝是不是很難等等，與家人多了共同話題，關係也比以前好。」

應付客人最困難的地方是要同時滿足不同的要求。「每個客的要求都不同，需要因應需求盡量配合。有些客比較喜歡淡妝，若然我覺得可以多加些襯托效果，也會主動向客人建議，給他們更多專業選擇。而不只是照單全收，盲目地按客人的要求去做。以前的我可能會把建議放在心裡便算，現在我會主動向客人提出。」她說難度較高的會是戶外婚紗攝影，女士未必會喜歡貼假眼睫毛，需要一步一步跟客人解釋貼與不貼的效果有甚麼不同，貼了後拍攝效果如何比較突出等，「當然有些客人最終沒有接受，但總比不說的好。」

### 面對問題 思想更成熟

即使目標在前，但前路不一定平坦，Crystal就曾想過放棄。「考試時未必做到所需的要求，令我感到不快，要重新構思，確曾想過草草了事便算，但之後想到自己花了心血和時間去學，中途放棄太浪費，覺得很不值，所以決定堅持去做。畢竟這不是沒有解決辦法。如果以前的我可能會放棄，因為那時我不懂自己去想辦法解決問題，或者問問別人的意見。」她在嘗試找出解決問題的方法的同時，處事亦變得成熟。



Crystal不單學懂為別人化妝，自身亦成長了不少。

在兩年學習期間，Crystal珍惜的不單是所學到的知識和技巧，自身成長更重要。「導師很耐心去教，亦有實習機會如演唱會、舞社表演等，明白到事前準備的重要，做事要有責任。現在亦會協助教導學生化妝，由以前協助帶班，到現在則會嘗試安排教學內容，安排所需物資，大部分的事前準備都會由自己負責。」

實習與教學不斷磨練她的自信心，而開心的就是親手化妝的每張漂亮臉龐，「為客人化妝後，看到他們滿意和開心，那已十分滿足。在這兩年亦有協助教導學生學習化妝，希望學生能夠應用學到的知識，我也感到滿足。」她亦決定將會報考化妝的專業國際試，為自己的未來鋪路。

## 親力親為 烘焙美味生活



由麵粉搓成麵條及做出各式美味曲奇，在廚房裡工作，絕對需要一定的體能才足以應付，現時以學徒形式在東華三院社會企業樂群麵包工房兼職工作的Vincent和Lisa，對於工作時所付出的每一分力，都感到充實滿足，他們工作時臉帶笑容，滿足地品嚐親手製造的麵包和曲奇，甚至與家人親友分享。智障人士都可以為身邊的人帶來歡樂，貢獻社會。

### 兒子長大了 母親欣慰

Vincent和Lisa工作時絕不馬虎，全都依足指示，手勢熟練，究竟製成品的質素有多好？Vincent媽媽說他有時候吃晚飯吃得少，就大多是在回家前吃過工房裡的麵包，不過看到Vincent在兩年內的個人成長，她深感欣慰。

「起初只是打算讓他到工房學習做麵包，後來他真的自覺長大了而且喜歡上班，便開始變得認真和積極。在學習做餅的過程中，他的自信心比以往增強，說話也多了。」

現在Vincent有一技之長，懂得做提子鬆餅、香蕉蛋糕，能夠自己處理工序，甚至打算在家裡做，Vincent媽媽也笑不攏嘴說：「他還叫我

買焗爐呢。」她還坦言放下心頭大石，因為兒子有人生的目標，在工作之餘，又會到舞團跳舞作樂，「他還對我說想儲錢開舖呢，我很開心。」

### 反省生活 走出無聊人生

同樣在07年開始在麵包工房工作的Lisa十分喜歡做曲奇餅，也常記着孝敬喜歡吃腰果的媽媽。「我有時也會買些麵包給媽媽，現在則打算做個好味的魔鬼蛋糕，不過就要先請教師傅。」

她曾在製衣廠工作，也曾有段時間經常留在家看電視，最終她自覺要學多點東西，希望活得充實豐盛。「我對自己說，不能只呆在家中看電視，要決定做甚麼好，現時在工房裡工作時也開心一點。」現在她除了在麵包工房工作，也會跳舞和學打山西絳鼓，生活多姿多采。

開心工作，投入生活，其實不論是甚麼人，都可以活得精彩。



Vincent（左）與Lisa搓餅手法純熟。