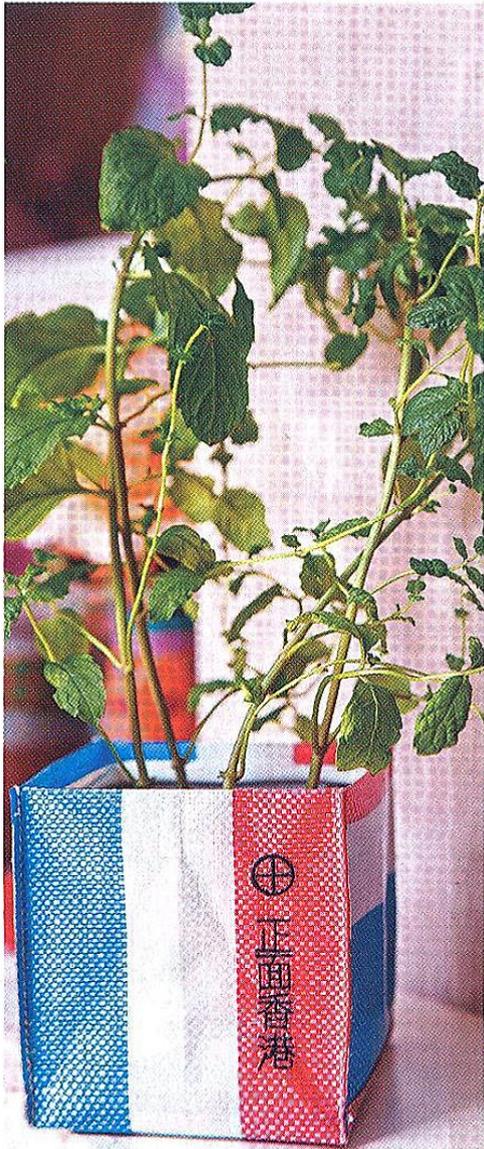


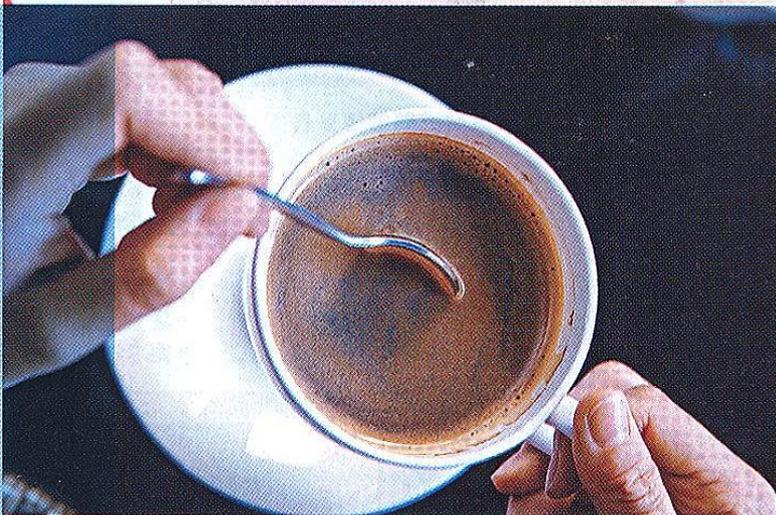
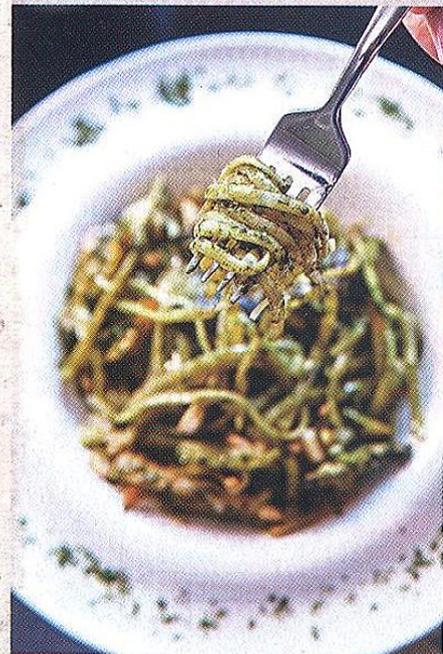
Muffin \$12/ 件 @Bakery Gallery Café
每件都穿上繽紛彩衣，有藍莓、菠蘿、香蕉等口味，由殘疾人士烘焙。



正面香港

30日， 良心生活

上個星期六下午，我是這樣消磨的：
先到一家露天咖啡店，
品嚐自家製香草意粉，呷一口香甜花茶；
飽餐一頓後，抖擻精神轉戰附近雜貨店，
買些生態白米、天然調味料等，
為晚餐做好準備。
打道回府前，不忘到髮廊剪個新髮型，
整個人煥然一新！

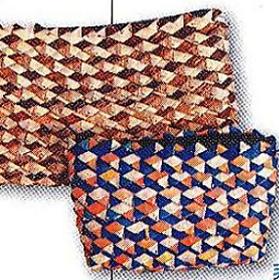


喝一杯咖啡，可以支持良心小店。



「良心消費月」提供了幾個路線圖，例如元朗單車遊，玩樂之餘支持社企。

泰國有機香米 \$60@
 好好社企
 由超過 100 個泰國農
 民有機種植，讓土地
 可持續發展。



蕉葉碎銀包 \$48@
 好好社企
 非洲婦女把
 蕉葉曬乾，
 人手編織
 成小包。



手作桃源香梅 \$108
 好好社企
 來自高雄農村，種植

這些活動，不是純粹吃喝玩樂；當中的每一家店，都屬社企經營，讓消費多了一點額外意義。懂光顧良心商店，因為最近找到一本與別不同的玩樂指南：《良心消費行動手冊》。它由「豐盛社企學會」推出，將 11 月 18 日至 12 月 18 日定為「良心消費月」，鼓勵人們在這 30 天內，以行動支持本地社企。

撇除背後意義，冊子裏找到的，不乏叫人驚喜的商店：例如協助精神病復康者重建生活的 iBakery，向來以無添加健康曲奇聞名，是不少 OL 的心頭好；最近首度在添馬公園開設 Gallery café，外面就是綠油油草地，環境愜意。店子提供多款 homemade 食物，包括用有機香草醬烹調的意粉、精緻的手做 muffin 等，是周末吃 brunch 的好地方！又像灣仔的「好好社企」，專賣搶手天然食材：台灣小農自家製香梅醬、「掌生穀粒」南投野生山茶蜜，還有軟綿香滑的泰國有機白米……就連剪頭髮也照顧得到——西灣河的「豐盛剪髮」，是少數選用有機護髮產品的本地髮廊，由曾犯罪或濫藥的迷途青年挑大樑，在這裏學習一門手藝，重建自信。

此外，今次活動更貼心地設計了幾個路線圖，把同一區域的社企連結起來，譬如中西區悠閒半天遊、油尖旺食買玩、屯門元朗郊遊等，方便挑選。「良心消費月」除為推廣社企文化，也有心扭轉一般消費者的誤解。「很多人以為社企產品次人一等，其實只因為它們小本經營，缺乏宣傳平台而已。」「豐盛社企學會」主席紀治興解釋：「這個活動並非鼓吹消費，亦不是要大家抱着同情心助弱者一把；目的是希望引起思考：日常消費，可不可讓它添上價值？」每次掏腰包，手中的錢就像一張選票，投給有心的店家。

「放得下」木柄手挽袋 \$520@紅白藍 330
 以本地特色家品為主題，協助精神病康復者重建生活。



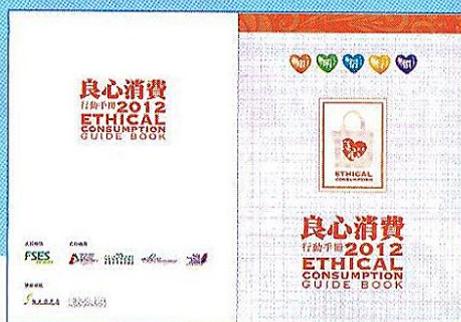
「豐盛髮廊」主力培訓年輕人，不論過去曾犯甚麼過錯，都可在這裏專心學藝。



「良心消費月」主辦人紀治興與純純社企，辦有連活動。



- // Shop list //
- iBakery Gallery Café
 地址 • 金鐘添馬公園添馬茶座
 電話 • 2352 2700
 - 好好社企
 地址 • 灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈地下
 電話 • 2864 2988
 - 豐盛髮廊
 地址 • 西灣河海寧街 8 號
 電話 • 2388 3550
 - 紅白藍 330
 地址 • 旺角太子道西 192 號地下
 電話 • 2392 5330



《良心消費行動手冊 2012》
 可於 Facebook 專頁下載，除介紹數十間社企，還提供半日遊路線建議，方便按圖索驥。