



「綠地氈」上的 Happy Hour

有沒有發現，上班的日子總是陽光普照？為了對抗「X 氏力場」，或是單純爭取享受草地與好天氣的機會，我決定在上班日去野餐！添馬公園應該是最接近鬧市的草地，難得這裏「地常綠」兼可以躺下來看看海，簡單帶支冰凍啤酒與零食，午餐或放工後都可以歎一歎 Happy Picnic Hour。

「門常開」下的一片大草地，蚊蟲不多，十分適合野餐。



由金鐘海富中心穿過天橋，便可直達添馬公園大草地。



草地旁的社企餐廳

野餐唔一定要山長水遠帶食物，添馬公園最就近的 iBakery Gallery Cafe 午市時段便有供應意粉、三文治及 Pizza 等套餐，其餘時間亦有售蛋糕、甜品及曲奇等輕食。而作為東華三院屬下專門訓練及聘用殘疾人士的社企，店內以綠色畫廊為題，更有時有院友製作的手工藝品展出，配合戶外的草地，令人感覺放鬆。



iBakery Gallery Cafe

• 地點：金鐘添馬公園添馬茶座 • 營業時間：11am - 8pm • 電話：2352 2700



Bakery 的皇牌曲奇一向受歡迎，當中以榛子曲奇（\$30）及腰果曲奇（\$24）最暢銷。

煙三文魚火箭菜忌廉芝士黑麥包（\$78）



黑朱古力慕士（\$22）、芒果金寶（\$）及紐約芝士餅（\$30）都方便買走，帶到草地上享用。



午市供應的自家製香草醬意大利麵（\$65）及乾番茄醬意大利麵（\$75），跟餐還有雜菌湯，另可加 \$10 配即磨咖啡。