

關慧玲，中文大學文學院碩士，著有《貓貓行傳》、
《貓貓幼稚園》、《貓私語》、
《人生Latte洗滌人心100成功故事》等書。

關慧玲

人生Latte



平 日一句口頭禪，想不到即成了壞榜樣。

在這麵包店，同事都是輕度智障或自閉的學員，由我教他們整麵包，我的一舉一動，都看在他們眼裏，是他們的模仿對象。那天自己忙到一頭煙時脫口而出說了一句「頂」，自己都不為意。

另一天，有個學員的母親跟我說，不知道女兒從哪兒學了粗話，才醒起是出自己口，當下很不好意思，忙說抱歉。

二十一歲已當上咖啡店老闆，是上手老闆娘頂讓給我的。一個人管理入貨請人，做埋樓面，習慣了話事，只曉從自己需要出發，但生意難做，舖租加幅更是驚人，做埋也不夠交租。面對種種壓力，很多時忍不住有脾氣，可能員工都覺得我語氣重，最終咖啡店都捱不住要結束。

做麵包的學問

對這份工本來未有期望，遇上這班學員，沒想到重新學習認識自己。學員的理解力跟普通人不同，做麵包講究過程，材料份量和手勢都很重要，可是他們不是說一次兩次就明白，說話速度亦要清清楚楚。慣了急性子的我，碰上一班需要大量耐性的學員，知道一時三刻無可能做到，發脾氣也沒有用，惟有自行適應。對於衝口而出的戲言或口頭禪尤其謹慎，以免他們又跟我學，逐漸地，做或說甚麼之前都會多想一想，會否帶來不好的效果。

從前的我甚個人主義，做甚麼都只想到自己，現在則有了新目標，就是希望成為他們的好導師，哪怕只教曉他們一個程序，都可樂上半天。事實好多新的經驗都由他們啟發，像這個訪問，都是因為他們，我才有機會做，表面看是我在幫助他們，可是骨子裏，他們反而令我以另一個角度，重新認識自己。囧

被訪者簡介：陳明儀，麵包烘焙師，現時在 Bakery 培訓學員。